

## CARÊME :

Dans son message de Carême, le pape rappelle les vertus de la prière, de l'aumône et du jeûne pour combattre les « *faux prophètes* » qui éteignent la charité dans les cœurs.

Le CARÊME c'est :

- ▶ 40 jours pour se préparer à la fête de PÂQUES.
- ▶ 40 jours pour se retourner vers Dieu.

Jésus nous donne plusieurs moyens pour avancer : la prière, le partage, le jeûne et le Pardon donné et reçu.

**La prière :** pour consacrer du temps à Dieu, rien que pour lui, comme à un ami qu'on aime.

**Le partage :** pour montrer que l'amour que nous devons avoir les uns pour les autres est vrai, qu'il n'est pas seulement dans les mots mais dans les actes. C'est une des formes de la charité.

**Le jeûne :** pour faire de la place dans son cœur, sortir de ses habitudes de confort, et ainsi être plus disponible à Dieu et aux autres.

**Le sacrement de Réconciliation, le pardon de Dieu :** pour préparer son cœur et se rapprocher de Jésus.

L'adresse du site officiel est [saintfrancoisassisekingston.ca](http://saintfrancoisassisekingston.ca)

Vous y trouverez des nouvelles de la paroisse, des informations concernant les services pastoraux et l'horaire des messes.

Secrétaire de la paroisse :  
Jackie Litalien  
[secretariat@stfrancoisassise.ca](mailto:secretariat@stfrancoisassise.ca)

Pour votre information :  
Comité de finances : Père Jan Kusyk  
Gestion des contributions  
Sharon Drouin  
Conseil paroissial  
Responsable : Adèle Sauriol

### SACREMENTS :

Baptême, Première Réconciliation et première communion,  
Confirmation, Mariage et Sacrement des malades  
Contacter le bureau au numéro : 613-542-2377  
ou par courriel : [secretariat@stfrancoisassise.ca](mailto:secretariat@stfrancoisassise.ca)

### Réconciliation :

Chaque dimanche à 10 h 30, après la messe ou sur demande.

École secondaire catholique Sainte-Marie-Rivier –  
1381, avenue Demers  
Tél : 546-5270 Directrice: Sylvie Mekoulou  
[mekous@ecolecatholique.ca](mailto:mekous@ecolecatholique.ca)

École élémentaire catholique Mgr Rémi-Gaulin  
– 51 rue Virginia  
Tél : 547-6277 Directeur : Laurent Mukendi  
[mukeni@ecolecatholique.ca](mailto:mukeni@ecolecatholique.ca)  
Conseiller scolaire au Conseil des écoles catholiques  
du Centre-Est : Michel Charron

## Paroisse St-François d'Assise

512, rue Frontenac, Kingston, ON K7K 4M1

Tél : 613-542-2377

Site Web : [saintfrancoisassisekingston.ca](http://saintfrancoisassisekingston.ca)

Email : [secretariat@stfrancoisassise.ca](mailto:secretariat@stfrancoisassise.ca)

Curé : Père Jan Kusyk

**Bulletin 10 au 22 mars 2024**



**4<sup>ième</sup> et 5<sup>ième</sup> dimanche du Carême**

## + Célébrations liturgiques

4<sup>ème</sup> dimanche de Carême 10 MARS

JOUR DU SEIGNEUR

2<sup>ème</sup> livre des Chroniques (36, 14-16, 19-23)

Lettre de saint Paul apôtre aux Éphésiens (2, 4-10)

Saint Jean (3, 14-21)

dimanche 10 mars	11 h	Les paroissiens/siennes
vendredi 15 mars	11 h 30	Chemin de Croix
	12 h	John Overvelde

5<sup>ème</sup> dimanche de Carême 17 MARS

JOUR DU SEIGNEUR

Livre du prophète Jérémie (31, 31-34)

Lettre aux Hébreux (5, 7-9)

Saint Jean (12, 20-33)

dimanche 17 mars	11 h	Les paroissiens/siennes
vendredi 22 mars	11 h 30	Chemin de Croix
	12 h	Défunts Famille Litalien et Stang



**ADORATION**

**MARDI SOIR de 19H à 20 H  
PRIONS POUR LE MONDE**

**VENDREDI SOIR de 18 h À 19 H  
PRIONS POUR LA PAROISSE**

**Le Seigneur nous invite à donner notre «oui»  
à ce vendredi d'adoration pour  
Qu'Il renouvelle notre vie en paroisse.**



## RÉFLEXIONS POUR LE CARÊME

**Approchez-vous du Seigneur!**

**Quand le fardeau est pesant...  
Approchez-vous du Seigneur!**

**Quand les questions sont plus nombreuses que les  
réponses...  
Approchez-vous du Seigneur!**

**Quand quelqu'un vous a blessé et que vous voulez  
vous venger....  
Approchez-vous du Seigneur!**

**Quand la rancune vous paralyse....  
Approchez-vous du Seigneur!**

**Quand le monde vous déçoit et que vous ne pouvez  
faire confiance en personne.... Approchez-vous du  
Seigneur!**

**Quand les conflits vous enlèvent la paix....  
Approchez-vous du Seigneur!**

**Quand vous vous regardez dans le miroir et que vous  
n'aimez pas ce que vous voyez... Approchez-vous du  
Seigneur!**

**Quand vous vous sentez seul(e)....  
Approchez-vous du Seigneur!**

**Quand vous pensez que même Dieu vous a  
abandonné....  
Approchez- vous du Seigneur!**

**Quand vous avez des doutes et que vous vous  
demandez si Dieu est vrai....  
Approchez-vous du Seigneur!**

**Quand vous tombez dans l'erreur, même dans le  
péché grave et que vous voulez vous éloigner de  
Dieu....Approchez-vous du Seigneur!**

**Si vous voulez vraiment connaître la véritable paix,  
la joie et l'amour sans condition.... Approchez-vous  
du Seigneur!**

**Si vous désirez la vie éternelle.....  
Approchez-vous du Seigneur!**



## OFFRANDES

	25 Février
QUÊTE	\$1478
DONS	\$170
ENTRETIENS ET RÉPARATIONS	\$500
CHAUFFAGE	\$75
MISSIONS CATHOLIQUE AU CANADA	\$80
JOUR DE L'AN	\$50
	\$2353

**UN GRAND MERCI A TOUS CEUX ET CELLES QUI  
ASSUMENT LEUR RESPONSABILITÉ  
EN SOUTENANT FINANCIÈREMENT  
NOTRE PAROISSE**